

## Anmeldung:

Bitte benutzen Sie beiliegendes Anmeldeformular oder laden Sie sich das Formular auf unserer Webseite [www.mittenimleben.eu/dialogtag](http://www.mittenimleben.eu/dialogtag) herunter.

## Senden Sie die Anmeldung an folgende

**Email:** [Mitten.im.leben@gmx.de](mailto:Mitten.im.leben@gmx.de) /  
[info@mittenimleben.eu](mailto:info@mittenimleben.eu)

Oder per Post an:

A. Born  
Olchinger Str. 64a  
82178 Puchheim

## Kosten:

40 Euro pro Person inklusive Verpflegung

Während der Veranstaltung werden ebenfalls Stelen von Trauernden ausgestellt.

## Veranstaltungsort:

AETAS Trauer und Lebenskultur  
Baldurstr. 39  
80638 München

Der Veranstaltungsort ist gut zu Fuß von der U-Bahnhaltestelle „Westfriedhof“ erreichbar. Vor dem Gebäude sind ausreichend Parkplätze.

## Veranstalter:

Mitten im Leben e.V.

In Kooperation mit AETAS, Lebens- und Trauerkultur  
Und der ARCHE, Suizidprävention und Hilfe In Lebenskrisen e.V.

und  
Leben ~~oder~~ Tod

## Dialogtag mit Betroffenen

Schirmherrschaft:

**Christian Ude** und **Prof. Dr. Willi Butollo**  
(Münchener Institut für Traumatherapie MIT)

**Am 15. Juni 2024**

9.30 – 17.30 Uhr

In den Räumen der:  
AETAS Trauer und Lebenskultur  
Baldurstr. 39  
80638 München

# Leben ~~oder~~ und Tod

Leben oder Tod ist die Frage eines Suizidenten, Leben UND Tod ist die unabänderliche Realität für jeden Hinterbliebenen. Eltern, Geschwister, Partner:innen tragen schwer, lebenslang und unterschiedlich an dieser endgültigen letzten Entscheidung des geliebten Menschen.

Was Hinterbliebene eint, ist die Verzweiflung und der Kampf zurück ins Leben. Suizid ist in der Gesellschaft tabuisiert.

Die Entscheidung, den Tod zu wählen, lässt ganz besondere Schwierigkeiten entstehen für diejenigen, die zurückbleiben als Mama / Papa, als Bruder / Schwester, als Partner:in, als Kind.

Vor diesem Hintergrund lädt der Verein Mitten im Leben e.V. zu einem direkten Dialog zwischen Betroffenen und Helfern sowie Mitarbeiter:innen involvierter Institutionen ein.

## **Vorstellung der Workshops:**

*WS 1:* Weiterleben nach dem Suizid eines Elternteils / eines Bruders / einer Schwester

*WS 2:* Weiterleben nach dem Suizid eines Sohnes / einer Tochter

*WS 3:* Weiterleben nach dem Suizid des Partners / der Partnerin

*WS 4:* Den Verstorbenen noch einmal sehen – die Arbeit eines Thanatopraktikers

## **DAS PROGRAMM**

- 9.30 Uhr:* Anmeldung und Ankommen
- 10.00 Uhr:* Einleitung und Einstimmungsmusik
- 10.15 Uhr:* Begrüßung Schirmherren  
Ch. Ude und Prof. Dr. W. Butollo  
D. Brüls, Vorstand M.i.L e.V.  
F. Rauch AETAS
- 10.45Uhr:* Einführung ins Thema  
Vorstellung der Workshops
- 11.00 Uhr:* Podiumsdiskussion
- 12.30 Uhr:* Mittagspause – Getränke-  
und Essensbuffet, Raum für  
individuellen Austausch
- 13.15 Uhr:* Gemeinsame Übung
- 13.30 Uhr:* 1. Workshop
- 14.30 Uhr:* Kaffeepause
- 15.00 Uhr:* 2. Workshop
- 16.00 Uhr:* Rückmeldung aus den  
Workshops im Plenum
- 16.30 Uhr:* Gemeinsamer Austausch  
und Fragen
- 16.45 Uhr:* Musik
- 17.00 Uhr:* Abschlussritual